

Sommeil et santé mentale

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Sommeil et santé mentale : troubles du sommeil et des rythmes biologiques associés aux troubles psychiatriques / sous la direction de Pierre Alexis Geoffroy

Auteur(s) : Geoffroy, Pierre-Alexis (1984-....) psychiatre

Publication : Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, DL 2025

Description matérielle : 1 volume (XXX-549 pages) : illustrations, couverture illustrée en couleurs ; 24 cm

Collection : Psychiatrie

ISBN : 978-2-294-78711-9

EAN : 9782294787119

Appartient à la collection : Psychiatrie 2023 Issy-les-Moulineaux Elsevier Masson

Classification décimale Dewey : 616.849 23

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographies en fin de contributions. Index

Résumé ou extrait : Le sommeil, pilier essentiel de la santé mentale, reste encore trop souvent sous-estimé dans la pratique psychiatrique. Pourtant, ces troubles sont omniprésents et intimement liés à de nombreux troubles psychiatriques, qu'il s'agisse de troubles de l'humeur, anxieux, psychotiques, neurodéveloppementaux, des addictions ou encore des troubles des conduites alimentaires. Le véritable enjeu réside aujourd'hui dans la compréhension fine des mécanismes physiologiques et neurobiologiques du sommeil, afin d'améliorer le diagnostic, la prise en charge et la prévention des troubles psychiatriques associés. Les récentes avancées en neurosciences, en génétique et en chronobiologie offrent des perspectives inédites : il devient crucial d'intégrer pleinement la dimension du sommeil au cœur de la psychiatrie moderne, pour proposer des soins plus précis et personnalisés. Premier ouvrage de référence en langue française sur le sujet, il offre une exploration complète des liens entre le sommeil, les rythmes biologiques et la santé mentale, structurée en trois parties essentielles. La première pose les bases fondamentales et cliniques du sommeil et de ses troubles en psychiatrie, en abordant différents champs : l'histoire, la physiologie, la neurobiologie, la clinique, l'épidémiologie, la psychométrie, ainsi que l'organisation du système de soins. La seconde partie se concentre sur les altérations du sommeil

associées aux différents troubles psychiatriques, allant de l'enfant au sujet âgé. Elle propose également une sémiologie clinique éclairée par les dernières données scientifiques et des recommandations d'experts, des stratégies de diagnostic et des outils innovants. Enfin, une troisième partie traite des prises en charge de ces troubles du sommeil et des rythmes biologiques en psychiatrie, avec des approches thérapeutiques variées et détaillées, allant de la pharmacothérapie aux psychothérapies et aux chronothérapeutiques. Cet ouvrage est un outil indispensable aux psychiatres, psychologues, médecins d'autres spécialités impliqués dans la médecine du sommeil, chercheurs, étudiants, ainsi qu'à tous ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances et leur pratique, dans ce domaine en pleine expansion. Cet ouvrage s'adresse à un large public professionnel. À la croisée de la psychiatrie, de la psychologie, de la physiologie, des neurosciences et de la médecine du sommeil, Sommeil et santé mentale a pour ambition d'offrir des repères solides et des outils pratiques pour mieux comprendre, diagnostiquer et traiter les troubles du sommeil en psychiatrie.

Sujet - Nom commun : Santé mentale
Troubles du sommeil
Sommeil -- Physiologie
Sommeil