

Mon cerveau superstar

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Mon cerveau superstar : le seul organe irremplaçable / Kaja Nordengen ; préface de May-Britt Moser,... ; traduit et adapté du norvégien par Hélène Hervieu

Est une traduction de : Hjernen er stjernen ditt eneste uerstattelige organ cop.2016

Auteur(s) : Nordengen, Kaja (1987-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Moser, May-Britt 1963-.... (Préfacier)
Hervieu, Hélène (1956-....) (Traducteur)

Editeur, producteur : Paris : Eyrolles, DL 2017

Description matérielle : 1 vol. (232 p.) : ill., couv. ill. ; 21 cm

ISBN : 978-2-212-56836-3

EAN : 9782212568363

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. [225]-232. Notes bibliogr. Index

Résumé ou extrait : La 4e de couv. indique : " Qu'avons-nous dans le crâne ? Notre cerveau nous permet de communiquer, sous forme de messages simples ou par l'ironie la plus subtile, il est le siège des émotions et de notre personnalité, il renferme les souvenirs, nous permet d'acquérir de nouveaux savoir-faire et de nouvelles connaissances mais il peut tout aussi bien nous conduire à faire de mauvais choix ou nous entraîner dans le cycle infernal des addictions. Comment naissent nos pensées et nos émotions ? Qu'est-ce que la personnalité ? Comment apprend-on ? Ce livre dévoile les secrets de notre organe le plus fascinant.Synthétisant les recherches les plus récentes en neurosciences, Kaja Nordengen propose une exploration originale et ludique de notre cerveau. Elle s'appuie sur son vécu pour nous aider à comprendre son fonctionnement et comment nous pouvons l'aider à aller mieux. "

Sujet - Nom commun : Plasticité neuronale

Mémoire

Apprentissage cognitif

Neurosciences

Neurophysiologie

Cerveau