Ma résilience à moi

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Ma résilience à moi [Texte imprimé] / Thierry Beccaro ; avec Bénédicte Des Mazery

Auteur(s) : Beccaro, Thierry (1956-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Des Mazery, Bénédicte (1962-....) (Collaborateur)

Publication : Paris : Plon, DL 2021

Fabrication / Impression : Paris : Plon

Description matérielle : 1 vol. (211 p.) ; 21 cm

ISBN : 978-2-259-30697-3

EAN : 9782259306973

Autres classifications : 920

Classification décimale Dewey : 791.450 92 23

Résumé ou extrait : Après le succès de son premier livre "Je suis né à 17 ans" dans lequel il révélait avoir été un enfant battu, Thierry Beccaro se confie dans un texte pudique et émouvant sur le long et difficile chemin de la résilience. Un témoignage généreux, utile et plus que jamais nécessaire pour aider à se reconstruire. Pendant très longtemps, Thierry Beccaro a été aux prises avec ses peurs. Dès son enfance et ce jour où, adolescent, il trouve son père tenant sa mère en joue au bout d'un fusil, il ne sera plus le même, comme mort à l'intérieur. Son enfance maltraitée lui ouvre plus grandes encore les portes de l'empathie et de la bienveillance à l'égard de ceux qui souffrent, notamment les enfants. La lumière qui est la sienne, sous les projecteurs, doit servir aussi à éclairer et à guider les autres. Il sera celui qui sourit et qui aide, même si à l'intérieur il est blessé. C'est ainsi qu'il va avancer dans sa résilience à lui. Un chemin qui n'est pas couvert de pétales de rose mais qui permet de recoller les morceaux. Car une enfance bousculée comme la sienne donne un adulte en vrac, un puzzle éparpillé. En allers-retours entre le présent et le passé, émaillés d'extraits de ses carnets, Thierry Beccaro raconte son parcours fait de joies mais aussi de gouffres et de vertiges. Avec le désir que son récit puisse apporter un peu d'apaisement et d'espoir à celles et ceux qui, comme lui, reviennent de loin. En souhaitant leur offrir un petit bout des chemins possibles, car chaque résilience est unique. Pour diminuer les ombres et agrandir la lumière. Car si un enfant maltraité garde toujours en lui sa fêlure, elle peut devenir celle-là même par laquelle passe justement cette lumière.

Sujet(s) : Arts Loisirs Sports

Sujet - Nom de personne : Beccaro, Thierry (1956-....)

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Autobiographie

Adresse électronique et mode d'accès : https://humbert-de-groslee.bibli.fr/getimage.php?url_image=https%3A%2F%2Fimages.amazon.com%2Fimages%2FP%2F%21%21isbn%21%21.08.MZZZZZZZ.jpg&noticecode=9782259306973&vigurl=
629643