

Que vaut la biere apres l'effort?

Titre(s): Que vaut la biere apres l'effort? [[periodique]] / Anthony MJ Sanchez

Ensemble : Sport et vie 207

Autre(s) auteur(s) : Sanchez, Anthony MJ

Editeur, producteur : 01/11/24

Description matérielle : pp.28-31

ISSN : 1152-9563

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : Beaucoup de sportifs prennent une biere apres une rencontre de tennis, un match de foot, une sortie velo ou une seance de course a pied. Cela ne peut pas faire de mal. Si? Des chercheurs americains et espagnols ont voulu en avoir le coeur net.

Sujet - Nom commun : Biere -- Metabolisme
Recuperation
Sports -- Physiologie