

## **Le médecin militaire d'unité dans l'approche et la prise en compte des états de stress post-traumatique**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Le médecin militaire d'unité dans l'approche et la prise en compte des états de stress post-traumatique [Texte imprimé] / par Marie-Valérie Bourhis ; sous la direction de Humbert Boisseaux

Est reproduit comme : Le médecin militaire d'unité dans l'approche et la prise en compte des Etats de stress post-traumatique

Auteur(s) : Bourhis, Marie-Valérie (1983-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Boisseaux, Humbert (1958-....) (Directeur de thèse)  
UPEC, Faculté de médecine - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : 2011

Description matérielle : 1 vol. (92 f.) ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Diagnosis and treatment of post-traumatic stress disorder (PTSD) by military doctors eng

Autres classifications : 610

Note sur l'exemplaire : (BCSSA) Version électronique disponible au format pdf

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 69-73

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Université Paris-Est Créteil 2011

Résumé ou extrait : En milieu militaire, les circonstances opérationnelles exposent par nature les personnels à des situations potentiellement traumatiques sur le plan psychique. Diagnostic et prise en charge des Etats de stress post-traumatique (ESPT) demeurent complexes. Nous avons adressé un questionnaire à un échantillon aléatoire de médecins militaires affectés dans des unités de l'armée française. La première partie du questionnaire permettait de définir le profil du médecin interrogé, ses connaissances et son expérience concernant l'ESPT, la seconde touchait à la prise en charge du dernier patient atteint d'ESPT. La quasi totalité (97,4%) des médecins ayant répondu à l'enquête déclaraient connaître les signes cliniques d'ESPT. Près de la moitié (50,8%) des médecins ayant répondu à l'enquête souhaitait bénéficier d'une formation complémentaire. S'agissant de la prise en charge d'un patient

présentant un ESPT, 43,8% des médecins ont déclaré avoir rencontré des difficultés. La formation reçue mais aussi l'expérience clinique du médecin sont des facteurs déterminants. L'étude montre que ces facteurs sont fonctions des classes d'âge des praticiens. Il semble exister un paradoxe entre la connaissance que peuvent avoir les médecins et les difficultés qu'ils disent rencontrer. Ils formulent ainsi le souhait d'être mieux formés. L'étude souligne toute l'importance de l'expérience clinique des praticiens dans l'approche des troubles post-traumatiques. Leur prise en charge ne peut passer par une "protocolisation" systématique mais par une approche au cas par cas. L'objectif du plan d'action du Service de Santé des Armées vise une meilleure appréciation des troubles post-traumatiques dans les armées pour une prise en charge plus efficace.

In the military, the operational environment is by its very nature highly stressful, and exposes military personnel to situations that can potentially prove traumatic on a psychological level. The diagnosis and treatment of post-traumatic stress disorders (PTSD) remains complex. We have surveyed a random sample of military doctors currently operating in various units of the French army. Whilst the first section of the survey was aimed at getting a thorough understanding of the doctor's background as well as his knowledge and experience in the field of PTSD, the second section was focusing on the treatment of the doctor's last patient suffering from PTSD. Virtually all (97.4%) of the doctors that answered the survey stated that they are aware of the clinical symptoms of PTSD. More than half (50.8%) of doctors that have participated indicated that they would like to receive additional training in the field of PTSD. With regards to the treatment of patients suffering from PTSD, 43.8% of doctors indicated that they have encountered difficulties. Training received but also the clinical experience of the doctor are important factors. The study shows that these factors are further influenced by age. The fact that doctors claim they have a good understanding of PTSD and the significant difficulties they encounter during the treatment is somewhat of a paradox, illustrated by the continuously strong demand for additional training in this field. Further, the study highlights the importance of the clinical experience of the doctors in relation to the approach of PTSD. The treatment of PTSD should not be reduced to strictly observing a "protocol", but formulated on a case-by-case basis. The objective of the action plan of the "Service de Santé des Armées" is to improve the understanding of PTSD in the forces, so as to provide a more efficient treatment.

Sujet - Nom commun : Médecine militaire -- Thèses et écrits académiques  
État de stress post-traumatique -- Thèses et écrits académiques