

Médecine de montagne

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Médecine de montagne : alpinisme et sports de montagne / coordonné par Jean-Paul Richalet, ... Hervé Bouchet, ...

Auteur(s) : Richalet, Jean-Paul (1948-....)

Autre(s) auteur(s) : Bouchet, Hervé (1972-....) auteur en médecine

Mention d'édition : 6e édition

Publication : Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, DL 2025

Description matérielle : 1 volume (XVII-350 pages) : illustrations en noir et en couleurs, tableaux, couverture illustrée en couleurs ; 23 cm

Collection : Collection Sport

ISBN : 978-2-294-78906-9

EAN : 9782294789069

Appartient à la collection : Sport (Paris. 2003) 1761-4325

Titre de couverture : [Médecine de montagne. pratiques, pathologies, prévention.]

Note sur les bibliographies et les index : Références bibliographiques en fin de chapitres. Index

Résumé ou extrait : Découvrez la 6e édition de cet ouvrage incontournable, entièrement renouvelée pour répondre aux avancées majeures de la médecine de montagne depuis 7 ans. Face à l'émergence de la télémédecine, aux nouvelles stratégies pour la prise en charge des pathologies du froid et de l'altitude, et aux progrès dans la compréhension de leur physiopathologie, cette édition offre un panorama complet des dernières innovations. Elle intègre également les données les plus récentes sur l'impact du changement climatique sur les activités en montagne, avec une analyse fine des paramètres atmosphériques et des enjeux géographiques. Vous trouverez dans cet ouvrage des outils pratiques, tels que des arbres décisionnels pour la prise en charge des traumatismes liés au froid, ainsi qu'une étude des pathologies associées à la pratique croissante du trail, de l'ultra-trail et du marathon d'altitude. Les sections consacrées à la prévention des accidents, à la consultation de médecine de montagne, et à la préparation physique

sont illustrées par de nombreux encadrés synthétiques pour une application immédiate en pratique. Des compléments en ligne permettent l'accès à des fiches pratiques utiles à la consultation telles que la checklist de l'interrogatoire à mener, les contre-indications, la composition de la trousse de secours, etc. L'objectif de cet ouvrage est d'enrichir votre connaissance de la médecine de montagne, de mieux comprendre l'impact de l'environnement sur la santé, et de renforcer la prévention pour garantir la sécurité et la performance dans ces milieux extrêmes. Un ouvrage indispensable pour tous les professionnels, passionnés ou sportifs de montagne, soucieux d'allier expertise et actualité.

Sujet - Nom commun : Médecine du sport

Sports de montagne -- Aspect médical

Altitude -- Influence

Accidents de montagne -- Prévention