

Au coeur des extrêmes

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Au coeur des extrêmes : braver les quatre milieux les plus hostiles de la planète pour éprouver les capacités humaines d'adaptation / Christian Clot

Auteur(s) : Clot, Christian (1972-....)

Editeur, producteur : Paris : Pocket, DL 2019

Description matérielle : 1 vol. (261 p.-[16] p. de pl.) : ill. en coul. ; 18 cm

Collection : Pocket 17632

ISBN : 978-2-266-29562-8

EAN : 9782266295628

Appartient à la collection : Presses pocket (Paris) 0244-6405 17632

Classification décimale Dewey : 910.944 092 23

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 255-256

Résumé ou extrait : D'août 2016 à fin février 2017, Christian Clot a parcouru en solitaire les quatre milieux les plus extrêmes de la planète. Du désert du Dasht-e Lut, en Iran, aux monts de Verkhoïansk, en Iakoutie, des canaux marins de la Patagonie à la forêt tropicale du Brésil, il est passé de + 60 à - 60 °C et de 2 à 100 % d'humidité, dans des conditions particulièrement hostiles. Une aventure jamais réalisée auparavant, pour étudier, grâce à de nombreux protocoles scientifiques, les capacités humaines d'adaptation. Aux côtés de Christian Clot, nous pénétrons dans des territoires aussi absolus que splendides, en quête de réponses : comment réagissons-nous face à des situations qui nous dépassent, lorsque les doutes, les peurs, les incertitudes prennent le dessus ? " Ce livre est vraiment passionnant. " Michel Cymes – " Le Magazine de la Santé ", France 5 " Fascinant ! " Ali Baddou – " C l'hebdo ", France 5 " Se dévore d'un trait. " Julia Zimmerlich – lemonde.fr Inclus un cahier photos

Sujet - Nom commun : Milieux extrêmes -- Adaptation