

La boîte à outils de la confiance en soi

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : La boîte à outils de la confiance en soi [Texte imprimé] / Annie Leibovitz

Auteur(s) : Leibovitz, Annie (1955-....)

Editeur, producteur : Malakoff : Dunod, DL 2017
(42-Saint-Étienne; Impr. Loire offset Titoulet)

Description matérielle : 1 vol. (190 p.) : ill. ; 24 cm

Collection : La boîte à outils Développement personnel

ISBN : 978-2-10-075808-1

EAN : 9782100758081

Appartient à la collection : La Boîte à outils. Développement personnel 2496-5723 2017
La Boîte à outils (Paris. 2007) 1959-3198 2017

Titre de dos : [Confiance en soi.]

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 155.2 23

Note(s) : Bibliogr. et webliogr. p. 189-190. Résumés en anglais et en français

Résumé ou extrait : La confiance en soi est un facteur déterminant dans la réussite des personnes, des équipes et donc des entreprises. De manière très concrète, avec de nombreux exercices, cette boîte à outils permet de reprendre confiance en répondant aux questions suivantes: La confiance en soi est-elle innée? Quelles sont les causes de son manque de confiance? Comment s'accepter et construire une image positive de soi? Quels sont ses points forts? Comment communiquer avec bienveillance et changer sa perception des autres?

Sujet - Nom commun : Confiance en soi
Réalisation de soi

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782100758081.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782100758081.jpg