

## **Zéro contrainte pour maigrir - Surtout, ne faites pas de régime !**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Zéro contrainte pour maigrir - Surtout, ne faites pas de régime ! [Texte imprimé] / Dr Jimmy Mohamed

Auteur(s) : Mohamed, Jimmy

Publication : Paris : Flammarion, DL 2023

Fabrication / Impression : Paris : Flammarion

Description matérielle : 1 vol. (253 p.) ; 22 cm

ISBN : 978-2-08-041150-1

EAN : 9782080411501

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.2 23

Note(s) : Webliogr., 3 p.

Sujet - Nom commun : Comportement alimentaire  
Perte de poids

Adresse électronique et mode d'accès : 741212