

## **J'apprends le yoga**

Type de contenu : Texte

Titre(s) : J'apprends le yoga [texte imprimé] / André van Lysbeth ; Jean Herbert, pref.

Auteur(s) : Van Lysebeth, André

Editeur, producteur : Paris : J'ai lu, 2015

Description matérielle : 1 vol. (333 p.) : ill.

Collection : Bien être

ISBN : 9782290341735

Appartient à la collection : Bien être

Note(s) : Découvrir le yoga pour agir en profondeur sur la santé et le mental [couverture]

Sujet - Nom commun : Développement personnel  
Yoga, Hatha

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/1088.jpg>

Text alternatif image de présentation : 1088.jpg