

## **Impact des actions du mois sans tabac**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Brochure

Titre(s) : Impact des actions du mois sans tabac : étude prospective interventionnelle à l'École de gendarmerie de Châteaulin / Jessica Nehmé ; sous la direction de Léopoldine Debray et Jean-Dominique Dewitte

Est une reproduction de : Impact des actions du mois sans tabac étude prospective interventionnelle à l'École de gendarmerie de Châteaulin Jessica Nehmé Brest Université de Bretagne Occidentale 2019

Auteur(s) : Nehmé, Jessica (1992-....)

Autre(s) auteur(s) : Debray, Léopoldine (1982-....)

Dewitte, Jean-Dominique

Université de Bretagne Occidentale 1971-....

Editeur, producteur : 2019

Description matérielle : 1 vol. ([9]-33 f.) : graph., tableaux ; 30cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p.18-20

Note sur le contenu : En appendice, choix de documents, annexes

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Brest 2019

Résumé ou extrait : Le « Mois sans tabac » est une initiative récente visant à aider les fumeurs à se sevrer grâce à une dynamique collective. Notre étude a pour but d'évaluer l'impact des actions menées chez des élèves sous-officiers de gendarmerie en formation entre septembre 2017 et janvier 2018. Matériel et méthode : quatre compagnies ont été suivies, dont deux ont bénéficié d'actions de sensibilisation. Chaque participant a reçu un questionnaire initial et un final avec une partie médico-biographique et une partie évaluant la dépendance, la motivation à l'arrêt, l'anxiété et dépression. Les compagnies sensibilisées en ont reçu un troisième, un mois après les actions menées, pour évaluer leur ressenti. Résultats : notre population fumait moins que la population générale, elle était peu dépendante et avait une bonne motivation pour arrêter. Il n'y avait pas de troubles anxiodépressifs associés. Les compagnies sensibilisées n'ont pas significativement plus arrêté de fumer et les non-fumeurs ont davantage commencé à fumer chez les non sensibilisés. Conclusion : la faible part de fumeurs ne nous permet pas de conclure à un impact significatif sur l'arrêt. Il paraît intéressant, dans une étude de plus grande envergure, de proposer aux non-fumeurs de participer aux actions menées.

Sujet - Collectivité : France Gendarmerie nationale.

Sujet - Nom commun : Lutte antitabac  
Militaires -- Consommation de tabac

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques