

Les comportements dans le domaine de la santé

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Les comportements dans le domaine de la santé : comprendre pour mieux intervenir / sous la direction de Gaston Godin

A pour autre édition sur un support différent : Les comportements dans le domaine de la santé comprendre pour mieux intervenir sous la direction de Gaston Godin 2018 Montréal Presses de l'Université de Montréal PUM 978-2-8218-9841-7

Auteur(s) : Godin, Gaston (1948-....)

Publication : Montréal : Presses de l'Université de Montréal, DL 2012

Description matérielle : 1 vol. (326 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 23 cm

ISBN : 978-2-7606-2779-6
2-7606-2779-9

EAN : 9782760627796

Classification décimale Dewey : 613 23

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. [311]-324. Notes bibliogr. Glossaire.

Résumé ou extrait : Étonnamment, ce n'est pas nécessairement pour se sentir mieux qu'on arrête de fumer. En fait, il est rare que l'on adopte un comportement lié à la santé uniquement pour des raisons de santé. Ce serait plutôt une action que l'on accomplit au même titre que d'autres, comme voter aux élections, acheter un ordinateur ou composter son potager. Selon l'auteur, les raisons de bien-être n'expliquent pas à elles seules que des gens adoptent, maintiennent ou abandonnent des comportements de santé. Malheureusement, les professionnels de ce milieu commettent souvent l'erreur d'axer leurs interventions éducatives en brandissant le spectre de la peur ou en limitant leurs initiatives à la seule présentation des bénéfices pour la santé qu'il y aurait à adopter le « bon » comportement. S'adressant à tous les professionnels de la santé, cet ouvrage couvre les principales théories de prédiction et du changement des comportements, tout en fournissant un guide pour le développement d'outils d'évaluation

Sujet - Nom commun : Habitudes sanitaires

Malades -- Adaptation

Éducation des patients

Prédiction (psychologie)