

## **Les lésions musculaires en pratique sportive**

Titre(s) : Les lésions musculaires en pratique sportive : 33e journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière / journée organisée par Jacques Rodineau, Sylvie Besch ; avec la collaboration de A-X. Bigard, Y. Bohu, M. Bouvard... [et al.]

Auteur(s) : Journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière 33 Paris 2015

Autre(s) responsabilité(s) : Rodineau, Jacques (1936-....) médecin (Directeur de publication)  
Besch, Sylvie (Directeur de publication)  
Bigard, Xavier (1951-....) (Collaborateur)  
Bohu, Yohan (Collaborateur)  
Bouvard, Marc (Collaborateur)

Editeur, producteur : Montpellier : Sauramps Médical, DL 2015

Description matérielle : 1 vol. (222 p.) : ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 24 cm

ISBN : 979-1-03-030029-1

EAN : 9791030300291

Note sur les bibliographies et les index : Notes bibliogr. en fin de chapitres

Résumé ou extrait : La 4ème de couv. indique : "Les lésions musculaires sont fréquentes chez le sportif. Une mauvaise gestion initiale peut être responsable d'arrêts prolongés mais également répétitifs de l'activité. Il convient donc de connaître cette pathologie si l'on veut en limiter les risques. Les publications la concernant se sont multipliées ces dernières années permettant de mieux appréhender les différents aspects de cette pathologie. Si l'examen clinique reste un élément incontournable, que ce soit pour établir un diagnostic ou suivre l'évolution, les progrès accomplis récemment en imagerie, notamment en échographie, permettent une meilleure discrimination entre les images dites "normales" et les images pathologiques et, ainsi, une meilleure appréciation du degré de gravité de la lésion. Pour autant, selon l'avis même des "imageurs", la prescription d'examens complémentaires, notamment l'IRM, ne doit pas être systématique d'emblée et ne se justifie que pour certaines préoccupations diagnostiques et/ou de choix thérapeutique, ou dans des contextes particuliers. Quant aux traitements, si l'efficacité des moyens conservateurs "traditionnels" (protocole GREC, rééducation...) n'est pas remise en cause, tout en sachant l'adapter au contexte et à la localisation lésionnelle, la connaissance plus précise des processus histochimiques dirigeant la réparation du tissu musculaire imposent des réserves sur l'intérêt des dernières nouveautés thérapeutiques (PRP...). Reflet des exposés présentés lors de la 33e journée de traumatologie du sport de la Pitié-Salpêtrière, cet ouvrage s'adresse aux médecins traumatologues du sport, aux urgentistes, aux médecins de médecine physique et de réadaptation, aux rhumatologues et aux chirurgiens orthopédistes."

Sujet - Nom commun : Sportifs -- Lésions et blessures

Muscles -- Lésions et blessures -- Actes de congrès  
Médecine du sport -- Actes de congrès