

Petit cahier d'exercices d'entraînement au bonheur

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Petit cahier d'exercices d'entraînement au bonheur [Texte imprimé] / Yves-Alexandre Thalmann ; illustrations Jean Augagneur

Auteur(s) : Thalmann, Yves-Alexandre (1967-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Augagneur, Jean (1955-....) (Illustrateur)

Editeur, producteur : Genève-Bernex (Suisse) : Saint-Julien-en-Genevoix : Jouvence éd., impr. 2009 (21-Dijon-Quetigny; Impr. Darantière)

Description matérielle : 1 vol. (63 p.) : ill., couv. ill. ; 22 cm

Collection : Petit cahier sport cérébral du bien-être

ISBN : 978-2-88353-777-4

EAN : 9782883537774

Appartient à la collection : Sport cérébral du bien-être 2009

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 158.1 23

Note(s) : Bibliogr. p. 63

Sujet - Nom commun : Bonheur
Réalisation de soi