

## **Activité physique et santé**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Activité physique et santé : apports des sciences humaines et sociales, éducation à la santé par l'activité physique / ouvrage coordonné par Marie-José Manidi, Irène Dafflon-Arvanitou ; préface de l'AFR-APS et de la FFEPGV [et de] l'Organisation mondiale de la santé

Auteur(s) : Manidi, Marie-José

Autre(s) auteur(s) : Dafflon-Arvanitou, Irène

Autre(s) responsabilité(s) : Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire - Préfacier

Association francophone de recherche sur les activités physiques et le sport - Préfacier

Organisation mondiale de la santé - Préfacier

Publication : Paris : Masson, DL 2000

Description matérielle : 1 vol. (XVII-229 p.) : ill. ; 24 cm

Collection : Le Point en rééducation et en APS 1281-5829 10

ISBN : 2-294-00014-5

EAN : 9782294000140

Appartient à la collection : Le Point en rééducation 1281-5829 10

Classification décimale Dewey : 610

612.044 21

613 21

Note(s) : AFR-APS = Association francophone de recherche en activités physiques et sportives  
FFEPGV = Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie en fin de chapitres. Notes bibliographiques. Index

Résumé ou extrait : La 4ème de couv. indique : "Les liens entre activité, physique et santé sont au cœur du débat sur la prévention en santé publique. Cet ouvrage offre une approche pluridisciplinaire de la notion

d'activité physique qui s'inscrit dans une perspective de prévention et de promotion de la santé. Une première partie réalise une synthèse de l'apport des diverses disciplines de sciences humaines et sociales à ce concept : recherches historiques, perspectives anthropologiques et psycho-corporelles, approches psychologique, économique et politique des relations entre activité physique et santé. L'ouvrage illustre dans une seconde partie, axée sur la physiologie, les effets bénéfiques de l'activité physique sur la santé, ainsi que les interrogations qui subsistent, grâce à des études épidémiologiques récentes. A partir de là, l'ouvrage a pour objectif, dans la troisième partie, d'inciter à une nouvelle orientation dans l'enseignement et la recherche : stimuler le développement de l'éducation à la santé par l'activité physique (ES par AP). Après avoir exposé les étapes d'une didactique de l'ES par l'AP, il rend compte de diverses applications faites en France, en Belgique, au Canada et aux Etats-Unis. Cet ouvrage est destiné aux étudiants en STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives), ainsi qu'aux professeurs d'EPS et à tous les praticiens impliqués dans ces domaines."

Sujet - Nom commun : Santé publique -- Recherche

Condition physique

Exercices physiques -- Société

Exercices physiques -- Physiologie

Sports -- Physiologie

Promotion de la santé