

## **Lettre à un jeune parent**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Lettre à un jeune parent [Texte imprimé] : ce que mon métier de pédiatre et les neurosciences affectives m'ont appris / Dr Catherine Gueguen ; illustrations, Reza Dalvand

Auteur(s) : Gueguen, Catherine (1950-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Dalvand, Reza (Illustrateur)

Publication : Paris : les Arènes, DL 2020

Fabrication / Impression : Paris : les Arènes

Description matérielle : 1 vol. (157 p.) : ill. ; 21 cm

ISBN : 979-10-375-0223-0

EAN : 9791037502230

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 155.408 5 23

Résumé ou extrait : Vous avez beaucoup de chance d'être parent aujourd'hui ! Ces dernières années, les neurosciences affectives ont bouleversé notre regard. Pour la première fois depuis que l'humanité existe, nous commençons à mieux savoir comment nous y prendre avec les bébés et les enfants. On sait, par exemple, qu'il ne faut jamais laisser pleurer un bébé. Ou qu'un tout-petit n'est pas un tyran, mais un être en développement qui a besoin d'être compris. On sait aussi que si l'on accorde beaucoup d'empathie à un enfant, on l'aide à constituer ses propres réserves d'empathie. Si on le stresse en revanche, on freine la maturation de son cerveau. Catherine Gueguen a le don de la transmission du savoir. Avec sa grande expérience de pédiatre, elle rend accessible tout ce qu'il faut savoir pour que votre enfant soit sécurisé, confiant, autonome, à l'aise dans le monde et avec les autres. Un livre enthousiasmant pour construire une belle relation avec votre enfant.

Sujet - Nom commun : Rôle parental  
Enfants -- Psychologie