

## **Notre corps, nous-mêmes**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Notre corps, nous-mêmes [Texte imprimé] / Mathilde Blézat, Naïké Desquesnes, Mounia El Kotni... [et al.]

Mention d'édition : [Nouvelle] édition entièrement réactualisée

Publication : Marseille : Hors d'atteinte, DL 2020

Fabrication / Impression : Marseille : Hors d'atteinte

Description matérielle : 1 vol. (383 p.) : ill. ; 24 cm

Collection : Faits & idées 2677-8041

ISBN : 978-2-490579-05-1

EAN : 9782490579051

Appartient à la collection : Faits & idées (Marseille) 2677-8041 2020

Autres classifications : 300

Classification décimale Dewey : 305.4 23

Note(s) : Index

Résumé ou extrait : « Contrairement à ce qui nous est demandé, notre corps ne peut pas être constamment en forme, beau, maigre, épilé, désirant, sans carence ni hématome. Il a des coups de pompe, des baisses et des montées d'hormones, des addictions. Il est parfois blessé. Notre corps doit pouvoir reprendre son souffle. Il nous appartient, il est notre meilleur instrument : nous le voulons en bonne santé, capable de se défendre, et libre. » Ce livre s'adresse à toutes les femmes, et parle de ce qu'elles ont toutes en commun : le corps. Puberté, sexualité, contraception, avortement, accouchement, vieillesse, mais aussi riposte et émancipation... À travers de multiples récits d'expérience, des témoignages récoltés lors de groupes de parole et d'entretiens, mais aussi des données médicales et scientifiques, ce manuel féministe propose des outils permettant aux femmes de mieux se connaître et de se sentir plus sûres et plus fortes, ensemble. Paru pour la première fois aux États-Unis en 1973, rédigé par un collectif de femmes, Notre corps, nous-mêmes a été adapté dans 35 langues, dont le français en 1977. Ce livre en est une version entièrement réactualisée.

Sujet - Nom commun : Image du corps chez la femme  
Sexualité féminine  
Femmes -- Conditions sociales