

Auto-coaching pour managers

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Auto-coaching pour managers : mieux se connaître pour mieux manager / Christine Benoit

A pour autre édition sur un support différent : Auto-coaching pour managers mieux se connaître pour mieux manager Christine Benoit 2021 Le Mans Gereso édition 978-23-7890-761-7

Auteur(s) : Benoit, Christine (1957-....)

Publication : Le Mans : Gereso édition, DL 2021

Description matérielle : 1 vol. (291 p.) : ill. ; 21 cm

Collection : Collection Management

ISBN : 978-2-37890-641-2

EAN : 9782378906412

Appartient à la collection : Collection Management (Le Mans) 2725-0172

Classification décimale Dewey : 158.1 23

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 289

Résumé ou extrait : La 4^e de couv. indique : "Encadrer une équipe, donner du sens à l'action, mener à bien un projet, faire vivre des valeurs, impulser de la créativité et de la motivation... Autant de missions qui illustrent combien devenir manager ne s'improvise pas ! Alors, comment bien manager une équipe ? Quelles qualités et compétences mettre en avant ? Comment gérer son stress et adopter des stratégies antistress ? Véritable guide d'auto-coaching, cet ouvrage vous permettra de développer votre confiance en vous et d'optimiser votre potentiel personnel et professionnel. À l'appui de nombreux exercices, l'auteur vous invite à mieux vous connaître, à déterminer vos motivations et vos besoins pour vous donner les moyens d'atteindre vos objectifs. Que vous soyez attiré par la fonction managériale ou manager aguerri, cet ouvrage vous aidera à améliorer votre communication et à mieux gérer vos émotions pour piloter vos équipes et vos projets en toute sérénité."

Sujet - Nom commun : Personnel d'encadrement
Chefs d'entreprise

Connaissance de soi
Réalisation de soi