

Vérité sur les poudres (La)

Titre(s): Vérité sur les poudres (La) [[périodique]] / Anthony MJ Sanchez

Ensemble : Sport et vie 204

Autre(s) auteur(s) : Sanchez, Anthony MJ

Editeur, producteur : 01/05/24

Description matérielle : pp.46-49

ISSN : 1152-9563

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : En marge des entraînements en salle, les poudres de protéines sont extrêmement prisées de tous ceux qui veulent prendre de la masse musculaire. Pour beaucoup de nutritionnistes, cette stratégie ne rime à rien ! Qui a tort ? Qui a raison ?

Sujet - Nom commun : Muscles

Poudres alimentaires

Protéines -- Synthèse

Sportifs -- Nutrition

Protéines dans l'alimentation humaine