

## **Le coup de chaleur d'exercice**

Titre(s): Le coup de chaleur d'exercice [Texte imprimé] : à propos de 33 cas / Emmanuel Pottier ; sous la direction de [Fabien Zagnoli]

Auteur(s) : Pottier, Emmanuel (1980-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Zagnoli, Fabien (1959-....) (Directeur de thèse)  
Université de Bretagne occidentale - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2009

Description matérielle : 1 vol. (133 p.) : ill. en coul., graph. ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 111-118

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine générale 2009 Université de Brest

Résumé ou extrait : Le coup de chaleur d'exercice (CCE) ou exertional heat stroke se définit comme une élévation extrême de la température centrale au cours d'un travail musculaire intense et prolongé, qui s'accompagne de manifestations neurologiques, d'une altération des métabolismes cellulaires et d'une souffrance ischémique des grandes fonctions, pouvant aboutir au syndrome de défaillance multiviscérale. L'auteur nous présente une étude rétrospective de 33 cas de coups de CCE survenus chez des militaires d'unités stationnées en Bretagne. Après la description du CCE, de son épidémiologie et de ses hypothèses physiopathologiques l'auteur rapporte puis discute les résultats de l'étude en les confrontant aux données de la littérature. Il présente notamment l'ensemble des facteurs favorisants et les mesures préventives correspondantes. L'auteur expose notamment, concernant la genèse du CCE, l'importance des conditions environnementales et notamment de l'hygrométrie, l'influence relative de la température ambiante et le rôle de la motivation et du stress. Il souligne le rôle du système immuno-inflammatoire et la défaillance du système nerveux central qui aboutit à ce tableau d'encéphalopathie d'effort. Il conclut enfin sur les perspectives de recherche et d'amélioration de la prise en charge concernant cette pathologie.

Sujet - Nom commun : Thermorégulation -- Thèses et écrits académiques  
Hyperthermie maligne peranesthésique -- Thèses et écrits académiques  
Chaleur -- Effets physiologiques -- Thèses et écrits académiques