

Décrypter les étiquettes alimentaires

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Décrypter les étiquettes alimentaires [Texte imprimé] / Yves Brunellière

Auteur(s) : Brunellière, Yves

Editeur, producteur : [Saint-Victor d'Épine] : City, DL 2010
(impr. en République tchèque)

Description matérielle : 204 p.

ISBN : 978-2-35288-401-9

EAN : 9782352884019

Classification décimale Dewey : 641.31 23

Résumé ou extrait : E133, E160, E244, citrate de stéaryle, hydrogénocarbonate de potassium... Ces codes et ces noms barbares qui figurent sur les étiquettes des produits alimentaires de tous les jours sont bien mystérieux ! Que se cache-t-il réellement derrière ces additifs ? Comment faire le tri entre les produits ? Y a-t-il des risques à les consommer ? Dans quelles conditions ? L'auteur décrypte cet univers opaque qui évoque plus la chimie que la gastronomie et les produits authentiques. Ce guide recense clairement plus de 600 additifs en indiquant : le nom de code technique, la composition de l'additif, son utilisation courante, les produits alimentaires dans lesquels on le trouve, les éventuels risques à le consommer. Un guide indispensable pour savoir ce que l'on nous fait consommer ! Le guide qui décrypte les étiquettes avec plus de 600 additifs alimentaires...

Sujet(s) : Etiquetage

Composition

Aliments

Additifs

Sujet - Nom commun : Additifs alimentaires

Aliments -- Etiquetage

Aliments -- Composition