

Lecture rapide et stratégique

Titre(s) : Lecture rapide et stratégique : mythes et réalité

Auteur(s) : Comtois, René-Louis

Éditeur, producteur : Outremont : Quebecor, 2005

Description matérielle : 1 vol. 240 p. : couv. ill. en coul. ; 23 cm

Collection : Guides pratiques

ISBN : 978-2-7640-0816-4

Appartient à la collection : Guides pratiques

Classification décimale Dewey : 448.4

Résumé ou extrait : De toutes nos années passées sur les bancs d'école, bien peu ont été consacrées à un véritable apprentissage de la lecture. On s'est contenté de nous en fournir les rudiments. On nous a appris à lire, bien sûr, mais on ne nous a pas appris comment lire. Résultat : nous lisons lentement. Or, lire rapidement est une compétence à la portée de tous et n'a rien à voir avec la lecture de textes en diagonale ou les vitesses de lecture " extrêmes ". La méthode présentée dans ce livre vise plutôt l'atteinte d'objectifs de vitesse facilement accessibles et tout à fait compatibles avec le plaisir de lire. Les techniques de lecture proposées vous permettront : d'augmenter votre vitesse de lecture de 50 % à 150 % ; de comprendre les mécanismes de la lecture ; d'améliorer votre compréhension des textes ; de résoudre vos problèmes de rêverie ; de retenir davantage les informations que vous lisez ; de mieux gérer votre charge de lecture au travail. L'auteur présente également un historique de la lecture rapide et des principales écoles de pensée, un aperçu du fonctionnement du cerveau et de l'œil, ainsi que des mécanismes de la mémoire. Son livre contribuera à éliminer bien des préjugés et à mieux situer la lecture rapide au sein des savoir-faire essentiels au XXI^e siècle. [4^{ème} de couv.]

Sujet(s) : Lecture rapide Guides pratiques et mémentos Lecture Méthodes d'apprentissage Travail intellectuel Méthodologie

Sujet - Nom commun : Français