

## **Mieux se connaître pour mieux soigner**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Mieux se connaître pour mieux soigner : une approche du développement personnel en soins infirmiers / Dominique Rispail

A pour autre édition sur un support différent : Mieux se connaître pour mieux soigner une approche du développement personnel en soins infirmiers Dominique Rispail Issy-Les-Moulineaux Elsevier Masson 2011 978-2-294-10195-3

Auteur(s) : Rispail, Dominique

Publication : Paris : Masson, DL 2002

Description matérielle : 1 vol. (VI-153 p.) ; 21 cm

ISBN : 2-294-00846-4

978-2-294-00846-7

978-2-294-75743-3

EAN : 978229400467

Note sur l'édition et l'histoire bibliographique : Autres tirages : 2006, 2008, 2017

Publié également sous forme électronique

Note sur les titres associés : La couv. porte en plus : "Rappels théoriques, exercices de communication, tests de situation"

La couv. de l'édition de 2017 porte en plus : "préparer son projet professionnel"

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 149-153

Résumé ou extrait : Etre soignant amène à être confronté à ses propres limites. Limites physiques d'une part : accueillir les urgences de nuit, vivre des rythmes décalés... Limites psychologiques d'autre part : supporter l'angoisse d'un patient en attente d'un diagnostic, gérer la détresse d'une personne dépressive, accompagner un enfant en fin de vie... Autant de situations où la confrontation à la maladie, à la mort, à la souffrance occasionnent de nombreuses remises en cause chez le soignant. Pour exercer ce métier, l'étudiant comme le professionnel doivent donc apprendre à bien connaître leurs valeurs, leurs motivations, leurs émotions mais également leurs limites, leurs craintes et leurs aversions. Il s'agit d'améliorer la compréhension que l'on a de soi-même pour mieux communiquer, évoluer et s'épanouir,

entretenir des relations professionnelles satisfaisantes et apprendre à gérer les situations difficiles. Ce guide de développement personnel - démarche issue des sciences humaines et initiée dans les années cinquante aux Etats-Unis - vise à aider les soignants à faire ce travail sur eux-mêmes. De façon simple et ludique, il propose des rappels théoriques, mais surtout de nombreuses applications pratiques, sous forme d'exercices et de tests pour aider les soignants et les futurs soignants ; à " avoir du CRAN " : se connaître, communiquer, se relaxer, s'affirmer, négocier.

Sujet - Nom commun : Connaissance de soi

Affirmation de soi

Soins infirmiers -- Pratique

Relations infirmière-patient -- Psychologie