

Leader et soldat d'élite

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Leader et soldat d'élite : leçons des forces spéciales / Ant Middleton ; traduit de l'anglais (Grande-Bretagne) par Elvis Roquand

Est une traduction de : First man in

Auteur(s) : Middleton, Ant

Autre(s) responsabilité(s) : Roquand, Elvis (19..-....) (Traducteur)

Publication : Paris : Talent éditions, DL 2019

Description matérielle : 1 vol. (269 p.) ; 24 cm

ISBN : 978-2-37815-058-7

EAN : 9782378150587

Classification décimale Dewey : 355.350 941

Note sur le titre et les responsabilités : La page de titre porte en plus : "Sniper, soldat, survivant"
Trad. de : "First man in"

Résumé ou extrait : Mes leçons de leadership des forces spéciales. Personne ne naît leader. Mais grâce à sa détermination et aux défis de la vie qu'il a dû affronter, Ant Middleton a compris le sens du véritable leadership. Ancien membre des forces spéciales britanniques, il partage dans ce livre son entraînement intense, qui l'a poussé au-delà des limites du possible tant physiquement que mentalement. Même à terre, blessé et brisé, admettre la défaite n'est pas une option. Se forger un mental à toute épreuve était essentiel. En 13 années passées au sein des forces armées, il a servi dans les parachutistes de la British Army, dans les commandos des Royal Marines et dans le SBS, les forces spéciales de la Royal Navy, réalisant la « Sainte Trinité » des forces armées britanniques. En tant que meneur du SBS, Ant a toujours été le premier à franchir la porte, le premier homme dans l'obscurité et le premier en danger. Dans ce livre-révélation, il revient sur son histoire, sans cacher ses démons dont il a su tirer des enseignements, et nous dévoile ses secrets de leadership.

Sujet - Collectivité : Grande-Bretagne Army.

Sujet - Nom commun : Forces spéciales (science militaire) -- Grande-Bretagne
Forces spéciales (science militaire) -- Aspect psychologique

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits personnels