

## **Etude de la tolérance et de l'état de fatigue au cours de la préparation physique initiale des EVAT au CFIM de Gap**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Etude de la tolérance et de l'état de fatigue au cours de la préparation physique initiale des EVAT au CFIM de Gap : Etude de l'effet sur les capacités en endurance et en force / Yann Bauvent ; sous la direction de Benoît Ginon

Auteur(s) : Bauvent, Yann (1987-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Ginon, Benoît (1979-....) (Directeur de thèse)  
Aix-Marseille Université - Organisme de soutenance  
Aix-Marseille Université, Faculté de médecine 2012-2018 - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2014

Description matérielle : 1 vol. (78 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Study of tolerance and fatigue during the Basic Training program in the French Army among young recruits study of impact on strength and endurance eng

Note sur le titre et les responsabilités : EVAT : engagés volontaires de l'armée de terre. CFIM : centre de formation initiale militaire

Note sur l'exemplaire : (BCSSA) Version électronique disponible au format pdf

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie : 47 réf.

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine. DES de médecine générale Aix-Marseille 2014

Résumé ou extrait : OBJECTIF?: La formation générale initiale (FGI) des Engagés Volontaires de l'Armée de Terre (EVAT) est une période importante?: celle-ci doit élever le niveau physique d'une population jeune et hétérogène sur le plan des performances sportives tout en préservant leur santé. Cette formation est-elle actuellement suffisamment efficace tout en étant bien tolérée??METHODE?: Il s'agit d'une étude de cohorte prospective, descriptive. Elle s'est déroulée au Centre de Formation Initiale Militaire (CFIM) de Gap de septembre 2012 à avril 2013. Tous les EVAT masculins destinés aux unités de combat ont été inclus. En début et fin de formation, les capacités physiques étaient évaluées en endurance et en force par des tests de terrain. Au cours de la FGI, l'incidence du surentraînement a été évaluée à trois reprises par le questionnaire de la Société Française de Médecine du Sport (SFMS). L'incidence de survenue de pathologie traumatique a été relevée au moyen d'un questionnaire standardisé

rempli par les médecins consultés. Une analyse biométrique a également été réalisée en début et fin de FGI. RESULTATS?: 135 sujets ont été inclus. Les capacités physiques en endurance étaient significativement augmentées, de l'ordre de 10% ainsi que les capacités physiques en force dans une moindre mesure (5%). 5 (3,7%) sujets ont présenté un état de surentrainement. 20 pathologies traumatiques ont été relevées, concernant ainsi 14,8% des sujets. DISCUSSION?: Les caractéristiques biométriques de jeunes engagées de la Brigade d'Infanterie de Montagne sont excellentes. La FGI au CFIM de Gap est bien tolérée comparativement à d'autres formations militaires. La FGI est également efficace sur l'amélioration des capacités physiques, principalement en endurance, mais également en force

Sujet - Nom commun : Enseignement militaire -- Thèses et écrits académiques

Médecine militaire -- Thèses et écrits académiques

Service militaire volontaire -- Entraînement -- Thèses et écrits académiques

Sports militaires -- Thèses et écrits académiques