

L'apprentissage du bonheur

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : L'apprentissage du bonheur / Tal Ben-Shahar ; préface de Christophe André ; traduction de Hélène Collon

Est une traduction de : Happier learn the secrets to daily joy and lasting fullfilment

Auteur(s) : Ben-Shahar, Tal (1971-....)

Autre(s) responsabilité(s) : André, Christophe (1956-....) psychiatre (Préfacier)
Collon, Hélène (1961-....) (Traducteur)

Publication : Paris : Belfond, DL 2008

Description matérielle : 1 vol. (246 p.) ; 23 cm

Collection : L'esprit d'ouverture

ISBN : 978-2-7144-4420-2

EAN : 9782714444202

Appartient à la collection : L'Esprit d'ouverture (Paris) 1962-1515

Note sur le titre et les responsabilités : Trad. de : "Happier : learn the secrets to daily joy and lasting fullfilment"

Sujet - Nom commun : Bonheur
Psychologie et philosophie