

Mieux se connaître pour mieux soigner

Titre(s) : Mieux se connaître pour mieux soigner : une approche de développement personnel en soins infirmiers / Dominique Rispaïl

Auteur(s) : Rispaïl, Dominique

Mention d'édition : [Nouvelle éd.]

Editeur, producteur : Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, DL 2017

Description matérielle : 1 vol. (VI-153 p.) : ill. ; 21 cm

ISBN : 978-2-294-75743-3

EAN : 9782294757433

Classification décimale Dewey : 610.730 69019 22

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 149-153

Résumé ou extrait : Être soignant amène à être confronté à ses propres limites. Limites physiques d'une part : accueillir les urgences de nuit, vivre des rythmes décalés... Limites psychologiques d'autre part : supporter l'angoisse d'un patient en attente d'un diagnostic, gérer la détresse d'une personne dépressive, accompagner un enfant en fin de vie... Autant de situations où la confrontation à la maladie, à la mort, à la souffrance occasionne de nombreuses remises en cause chez le soignant. Pour exercer ce métier, l'étudiant comme le professionnel doivent donc apprendre à bien connaître leurs valeurs, leurs motivations, leurs émotions mais également leurs limites, leurs craintes et leurs aversions. Il s'agit d'améliorer la compréhension que l'on a de soi-même pour mieux communiquer, évoluer et s'épanouir, entretenir des relations professionnelles satisfaisantes et apprendre à gérer les situations difficiles. Ce guide de développement personnel, démarche issue des sciences humaines et initiée dans les années cinquante aux États-Unis, vise à aider les soignants à faire ce travail sur eux-mêmes. De façon simple et ludique, il propose des rappels théoriques, mais surtout de nombreuses applications pratiques, sous forme d'exercices et de tests pour aider les soignants et les futurs soignants à " avoir du CRAN " : se connaître, communiquer, se relaxer, s'affirmer, négocier.

Sujet - Nom commun : Relations infirmière-patient

Infirmières -- Formation

Réalisation de soi