

Le syndrome métabolique en milieu militaire

Titre(s): Le syndrome métabolique en milieu militaire [Texte imprimé] / par Élodie Vachey ; [sous la dir. de] Bernard Bauduceau

Est reproduit comme : Le syndrome métabolique en milieu militaire

Auteur(s) : Vachey, Élodie

Autre(s) responsabilité(s) : Bauduceau, Bernard (1948-....) (Directeur de thèse)
Université Paris-Est Créteil Val de Marne (UPEC) - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2006

Description matérielle : 52 f. : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Cardiovascular risk factors and metabolic syndrome in a french military cohort eng

Note sur disponibilité : Publication autorisée par le jury

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 45-50

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale 2006 Paris 12

Résumé ou extrait : **CONTEXTE** : L'importance du syndrome métabolique en terme de santé publique est soulignée par tous mais peu d'études épidémiologiques françaises permettent d'approcher la réalité du terrain. EPIMIL est une étude épidémiologique prospective qui s'est déroulée lors de l'année 2003. **SUJETS ET METHODE** : Elle vise à rechercher les paramètres cliniques et biologiques du syndrome métabolique et des facteurs de risque cardiovasculaire dans une population ciblée de 2045 militaires de sexe masculin de la région parisienne. **RESULTATS** : Parmi ces 2045 sujets, 185 (9%) présentent au moins 3 des 5 critères du NCEP ATP III et répondent à la définition du syndrome métabolique. Ces derniers sont significativement plus âgés, leur IMC est plus élevé ainsi que leur poids à 20 ans. L'exposition au tabac, un faible niveau d'activité physique et des antécédents familiaux de diabète et d'HTA sont plus souvent observés chez ces malades. Si les taux du cholestérol et de la CRP ultrasensible sont plus élevés, on n'observe en revanche aucune différence des taux de lp (a) et d'homocystéine. Il existe une excellente corrélation entre l'insulinémie et l'IMC et l'insulinémie et le tour de taille. Enfin, l'insulinémie, le taux des acides gras libres, les différents marqueurs de risque et le risque cardiovasculaire absolu croissent régulièrement avec le nombre de critères du syndrome métabolique. **CONCLUSIONS** : Ces résultats confirment sur une grande série de sujets la prévalence réelle du syndrome métabolique dans une population d'adultes de sexe masculin et montrent la réalité de son lien avec l'insulinorésistance. Ces sujets qui concentrent ainsi de nombreux facteurs de risque nécessitent une prise en charge particulière par le médecin d'unité avec une modification des règles hygiéno-diététique et activité physique régulière. L'étude sera suivie d'une période de 10 ans de surveillance et d'intervention

CONTEXT: The Metabolic syndrome is considered to be an important public health problem, but few epidemiological studies have defined the present situation in France. EPIMIL is a prospective epidemiological study which was held at the time of the year 2003. **SUBJECTS AND METHODS:** This study was designed to identify the clinical and laboratory parameters of metabolic syndrome and cardiovascular risk factors in a population of 2045 male military personnel based in the Paris region. **RESULTS:** The 2045 subjects included 185 (9%) presented at least 3 of the 5 NCEP ATP III criteria defining metabolic syndrome. They were significantly older, had a higher BMI and a greater body weight at age 20. Smoking, little physical activity and family histories of diabetes and arterial hypertension were more frequent in these men. While levels of the cholesterol and CRP us were higher, Lp(a) and homocysteine concentrations were normal. Plasma insulin and BMI ($r = 0.456$ P