

La préparation physique

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : La préparation physique / Michel Pradet

Auteur(s) : Pradet, Michel

Autre(s) responsabilité(s) : Hubiche, Jean-Louis (Illustrateur)

Editeur, producteur : Paris : INSEP publ., 1996
(93-Noisy-le-Grand; Impr. Landais)

Description matérielle : 271 p. : ill. ; 26 cm

Collection : Collection Entraînement 0993-846X

ISBN : 2-86580-084-9

Appartient à la collection : Collection Entraînement (Paris) 0993-846X 1996

Sujet(s) : entraînement sportif

Sujet - Nom commun : Entraînement (sports)
Condition physique