

## **Comprendre et pratiquer les techniques d'optimisation du potentiel**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Comprendre et pratiquer les techniques d'optimisation du potentiel : une méthode personnalisée pour mobiliser ses ressources ; être et rester au TOP / Edith Perreaut-Pierre ; préfaces du Général de division aérienne Emmanuel de Romémont et de Christophe Baroche,...

Auteur(s) : Perreaut-Pierre, Édith (19..-....) médecin

Autre(s) responsabilité(s) : Romémont, Emmanuel de (Préfacier)  
Baroche, Christophe (Préfacier)

Mention d'édition : 2e édition

Publication : Malakoff : InterÉditions, DL 2016

Description matérielle : 1 vol. (XIII-284 p.) : graph., couv. ill. en coul. ; 24 cm

Collection : Développement personnel et accompagnement

ISBN : 978-2-7296-1610-6

EAN : 9782729616106

Appartient à la collection : Développement personnel (Paris. 1999) 1295-1552

Classification décimale Dewey : 158.1

Note sur l'édition et l'histoire bibliographique : Réimpression : 2018

Note sur les bibliographies et les index : Notes bibliographiques. Bibliographie p. [279]-284

Sujet - Nom commun : Auto-efficacité  
Performance (psychologie)  
Succès