

## **Lésions musculaires en médecine du sport**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Lésions musculaires en médecine du sport / coordonné par Marc Julia, Stéphane Perrey, David Gasq ; avec la collaboration de J Andral, R Aubin, Y Bohu [et al]

Auteur(s) : Entretiens de médecine physique et de réadaptation 53 2025 Montpellier

Autre(s) auteur(s) : Julia, Marc (1976-....)

Perrey, Stéphane (1973-....)

Gasq, David (1980-....)

Andral, Jérôme (1981-....)

Aubin, Raphaël (19.-....)

Bohu, Yoann

Brasseur, Jean-Louis (19.-....) radiologue

Caillet, Arnaud (19.-....)

Crema, Michel Daoud (19.-....)

Croisier, Jean-Louis

Dablainville, Valentin (19.-....)

Labachellerie, Claire de (1984-....)

Delvaux, François (19.-....)

Doguet, Valentin (1990-....)

Dufrene, Arnaud (19.-....)

Édouard, Pascal (1980-....)

Fornieris, Andrea (19.-....)

Forthomme, Bénédicte

Giroux, Caroline (1989-....)

Guilhem, Gaël (1982-....)

Kaux, Jean-François (19.-....)

Lacourpaille, Lilian (1987-....)

Lallement, Paul-Marie (19.-....)

Michel, Fabrice (1971-....) professeur d'université et praticien hospitalier

Middleton, Patrick (19.-....)

Morin, Titouan (19.-....)

Moya, Loris (1986-....)

Naouri, Jean-François

Nordez, Antoine (1980-....)

Orhant, Emmanuel (1969-....)

Parratte, Bernard (1953-....)

Purello d'Ambrosio, Roberto (19..-....)  
Py, Guillaume (1972...)  
Racinais, Sébastien (19..-....) chercheur en physiologie de l'exercice  
Renoux, Jérôme (1977-....)  
Rondenet, Camille (19..-....)  
Rubio, Elliot (1988-....)  
Sanchez, Anthony (19..-....) enseignant-chercheur en sciences du mouvement humain  
Tatu, Laurent (1965-....) professeur d'anatomie et neurologue  
Wolfarth, Fabien (19..-....)  
Entretiens de rééducation et réadaptation fonctionnelles

Publication : Montpellier : Sauramps médical, DL 2025

Description matérielle : 1 volume (238 pages) : illustrations en noir et en couleurs, photographies en noir et en couleurs, schémas, couverture illustrée en couleurs ; 24 cm

Collection : Pathologie locomotrice et médecine orthopédique

ISBN : 979-10-303-0472-5

EAN : 9791030304725

Appartient à la collection : Collection de pathologie locomotrice 0182-2985

Note sur la responsabilité : aOuvrage issu de l'un des thèmes discutés lors des 53e Entretiens de médecine physique et de réadaptation, à Montpellier le 20 mars 2025

Autres collaborateurs : J-L Brasseur, A Caillet, M Créma, J-L Croisier, V Dablainville, C de Labachelerie, F Delvaux, V Doguet, A Dufrene, P Edouard, A Forneris, B Forthomme, C Giroux, G Guilhem, J-F Kaux, L Lacourpaille, P-M Lallement, F Michel, P Middleton, T Morin, L Moya, J-F naouri, A Nordez, E Orhant, B Parratte, R Purello d'Ambrosio, G Py, S Racinais, J Renoux, C Rondenet, E Rubio, A MJ Sanchez, L Tatu, F Wolfarth.

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographies en fin de contributions

Résumé ou extrait : Le muscle strié squelettique, principal effecteur de la motricité somatique, joue un rôle central dans la performance sportive, mais constitue également une localisation fréquente des blessures liées à l'activité physique. En raison de ses fonctions, il est particulièrement exposé aux traumatismes intrinsèques et extrinsèques susceptibles d'entraîner un arrêt temporaire ou prolongé de la pratique sportive. Les deux principales problématiques auxquelles sont confrontés les praticiens dans le suivi des sportifs, particulièrement complexe à mesure que le niveau de pratique augmente, concernent les délais de reprise sportive et l'évaluation du risque de récurrence. Cet ouvrage propose tout d'abord une présentation des bases essentielles pour comprendre les éléments physiopathologiques clés, nécessaires au diagnostic initial des lésions musculaires, à l'optimisation du processus de cicatrisation, et à la reprise progressive de l'activité physique. Seront ensuite présentées les spécificités de la prise en charge des lésions musculaires courantes selon leur localisation, en mettant un accent particulier sur des lésions peu décrites dans la littérature. La richesse et la complexité des interactions entre les différents intervenants

seront analysées, avec des contributions d'auteurs bénéficiant d'une solide expérience dans le domaine du sport professionnel. Enfin, de manière novatrice, nous aborderons les spécificités des lésions musculaires chez la femme sportive, un sujet encore trop rarement traité dans les ouvrages de médecine du sport. Cet ouvrage, conçu pour les praticiens de terrain, propose une synthèse des connaissances actuelles sur la prise en charge médicale et rééducative des lésions musculaires chez les sportifs.

Sujet - Nom commun : Sportifs -- Lésions et blessures

Médecine du sport

Muscles -- Lésions et blessures