

Booster sa confiance en soi pour les nuls

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Booster sa confiance en soi pour les nuls [Texte imprimé] / Kate Burton, Brinley N. Platts; adaptation par Sandra Leite

Est une traduction de : Building self-confidence for dummies

Auteur(s) : Burton, Kate (1962-....)

Autre(s) auteur(s) : Platts, Brinley N.

Autre(s) responsabilité(s) : Leite, Sandra (Adaptateur)

Mention d'édition : [Nouvelle éd.]

Editeur, producteur : Paris : First éd., DL 2018
(impr. en France)

Description matérielle : 1 vol. (310p.) : ill., couv. ill. en coul.; 23 cm

Collection : Pour les nuls

ISBN : 9782412039847

Appartient à la collection : Pour les nuls (Paris) 1248-4601 2014

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 155.2 23

Note(s) : Bibliogr. et webliogr. p. 257-258. Index

La couv. porte en plus : évaluer sa confiance et gérer ses émotions, croire en soi et tirer le meilleur de ses qualités...

Sujet - Nom commun : Confiance en soi

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782412039847.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782412039847.jpg