

Etre bien chez soi

Titre(s): Etre bien chez soi [[périodique]] / Aurore Aimelet

Ensemble : Psychologies 462

Autre(s) auteur(s) : Aimelet, Aurore

Editeur, producteur : 01/10/24

Description matérielle : pp.64-66

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Inutile de chercher le bonheur à l'extérieur : c'est en partie chez soi qu'il se trouve. Christine Barois, psychiatre et psychothérapeute, analyse comment notre lieu de vie peut favoriser notre sentiment de bien-être. Et nous livre ses conseils.

Sujet - Nom commun : Qualité de la vie
Bien-être
Logement