

## **Manger bio c'est pas du luxe**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Manger bio c'est pas du luxe : Lylian Le Goff ; préfaces de Nicolas Hulot et Jean-Marie Pelt

Auteur(s) : Le Goff, Lylian

Editeur, producteur : Mens : Terre vivante, DL 2006  
(12-Villefranche-de-Rouergue; Impr. Grapho 12)

Description matérielle : 1 vol. (127 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 21 cm

ISBN : 978-2-914717-25-0  
2-914717-25-3

EAN : 9782914717250

Classification décimale Dewey : 641.302 23

Note(s) : Bibliogr. p. 119-120. Glossaire. Index

Résumé ou extrait : Est-ce que manger bio c'est vraiment du luxe ? Lylian Le Goff apporte des réponses claires et nous dit que manger bio n'est pas plus cher que consommer des produits "conventionnels" à condition toutefois de mieux équilibrer ses repas. Il démontre même que les aliments non bio coûtent plus cher au contribuable au regard des subventions versées aux agriculteurs conventionnels. De plus, il faut penser au coût des dégâts infligés à notre planète, de même qu'à celui des soins donnés à ses habitants, malades des pollutions dues à l'agriculture conventionnelle. Manger bio, c'est aussi faire le choix du développement durable. Médecin, Lylian Le Goff apporte des conseils nutritionnels, des recettes et des menus chiffrés

Sujet(s) : Aliments naturels

Sujet - Nom commun : Aliments biologiques