

LES MEURTRES ZEN - T02 - Des meurtres pour lâcher prise

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : LES MEURTRES ZEN - T02 - Des meurtres pour lâcher prise [Texte imprimé] : roman / Karsten Dusse ; traduit de l'allemand par Jenny Bussek

Ensemble : Les meurtres zen 2

Est une traduction de : Das Kind in mir will achtsam morden

Auteur(s) : Dusse, Karsten (1973-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Bussek, Jenny (Traducteur)

Publication : Paris : Pocket, DL 2024

Fabrication / Impression : Paris : Pocket

Description matérielle : 1 vol. (508 p.) ; 18 cm

Collection : Les meurtres zen tome 2
Pocket 19187

ISBN : 978-2-266-33796-0

EAN : 9782266337960

Appartient à la collection : Presses pocket (Paris) 0244-6405 19187

Autres classifications : 803

Résumé ou extrait : Crimes et développement personnel : bienvenue dans le Breaking Bad du bien-être ! Il n'y a guère de métier plus éprouvant pour les nerfs que celui d'avocat de la mafia. Björn Diemel en sait quelque chose. Par bonheur, il a trouvé une solution pour en finir avec le stress et l'anxiété qui minaient son quotidien : la méditation de pleine conscience. À l'aide d'un coach, il a ainsi réussi à faire ses premiers pas sur le chemin du bien-être. Et aujourd'hui, sa vie professionnelle, ses relations avec sa femme et sa fille, se sont nettement améliorées. Björn n'est pas pourtant tout à fait au bout de ses peines. Pour véritablement lâcher prise et profiter du moment présent, il a en effet grillé quelques étapes importantes. Alors que les cadavres s'accumulent autour de lui, il est maintenant urgent d'apprendre à éliminer son stress sans pour autant éliminer ceux qui le provoquent...