

## **Le courage d'être soi - Une charte du mieux-être avec soi-même et avec autrui**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le courage d'être soi - Une charte du mieux-être avec soi-même et avec autrui / Jacques Salomé

Auteur(s) : Salomé, Jacques (1935-....)

Editeur, producteur : Paris : Pocket, 2001  
(72-La Flèche; Impr. Brodard & Taupin)

Description matérielle : 216 p. : couv. ill. en coul. ; 18 cm

Collection : Pocket 11088

ISBN : 2-266-10556-6

Appartient à la collection : Presses pocket (Paris) 0244-6405 11088

Autres classifications : 1

Classification décimale Dewey : 153.6 23  
158.1 23

Note(s) : La couv. porte en plus : "une charte du mieux-être avec soi-même et avec autrui"

Sujet - Nom commun : Communication interpersonnelle  
Affirmation de soi

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques