

## **Evaluation de la pratique du sport comme comportement de santé sous stress**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Evaluation de la pratique du sport comme comportement de santé sous stress : bénéfices et risques potentiels et avérés / Gwenaëlle Demont ; sous la direction de Alexandra Malgoyre et Marion Trousselard

Est reproduit comme : Évaluation de la pratique du sport comme comportement de santé sous stress bénéfiques et risques potentiels et avérés Gwenaëlle Demont 2012

Auteur(s) : Demont, Gwenaëlle (1985-....)

Autre(s) auteur(s) : Malgoyre, Alexandra (1974-....)

Trousselard, Marion (1970-....)

Aix-Marseille Université 2012-....

Aix-Marseille Université Faculté de médecine 2012-2018

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2012

Description matérielle : 1 vol. (205 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Evaluation of the sport as health behavior under stress potential benefits and risks and proven eng

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 183-205 ; 437 réf.

Note sur le contenu : Contient un résumé en français

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine. DES de médecine générale Aix-Marseille Université 2012

Résumé ou extrait : objectifs : cette étude poursuit deux objectifs centrés sur le rôle du sport dans l'adaptation/maladaptation aux stressseurs aigus et chroniques d'une Opération Extérieure (Opex) en Afghanistan. Premièrement, il s'agit d'évaluer si le sport est comportement de santé protecteur face aux réactions de stress et à leurs conséquences psychopathologiques dans cette situation de contraintes multiformes. Deuxièmement, il s'agit d'évaluer dans cette même situation d'OpEx si la dépendance au sport est un comportement non protecteur signant un facteur de maladaptation au stress voire un risque de pathologies. Matériels et méthodes : L'expérimentation se fait dans une population de militaires volontaires partant en OpEx en Afghanistan d'avril à septembre 2011. Les questionnaires de sociobiographies, de pratique sportive, d'évaluation du stress et des pathologies liées au stress, et ceux de dépendance sont administrés avant, 3 mois après le début de la mission et six mois après le retour

d'Afghanistan. il est également réalisé un dosage du BDNF sanguin avant et au retour de la mission. Les sujets sont répartis en 4 classes de consommation de sport (0h, 0h30-3h30, 4h-6h30, 7h et plus) et en trois groupes de dépendances au sport (Non dépendant asymptomatiques, Non dépendants symptomatiques, A risque). Résultats : Les 397 militaires inclus dans l'étude pratiquent à 65% du sport en extra régimentaire. Les sujets faisant du sport sont moins anxieux avant la mission. La diminution de sport au cours de la mission est associée à une augmentation du score de pathologie anxieuse et une dégradation de l'état général de santé. Concernant les dépendances au sport, ils ne constituent pas un groupe stable. La dépendance est associée à un haut stress perçu et d'anxiété. Néanmoins, la dépendance n'apparaît pas dans notre cohorte comme un mode de réponse inadapté au stress ni présageant pas d'une évolution pathologique. Conclusion : La consommation de sport en OpEx apparaît comme prospective vis-à-vis du stress lié à la mission. La dépendance au sport est quant à elle concomitante d'une anxiété élevée et semble être un mode de réponse adaptée au stress ressenti.

Sujet - Nom commun : Médecine militaire

Effets du stress

Stress -- Prévention

Sports

Afghanistan -- 2001-.... (Guerre d'Afghanistan)

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques