

## **Sentiment de contrôle et gestion du stress**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Sentiment de contrôle et gestion du stress : une psychologie cognitive de la performance / Dr Julien Arnaud, Pr Jérôme Palazzolo

Auteur(s) : Arnaud, Julien (1981-....)

Autre(s) auteur(s) : Palazzolo, Jérôme (1970-....)

Editeur, producteur : Paris : Retz, DL 2012

Description matérielle : 1 vol. (111 p.) ; 22 cm

ISBN : 978-2-7256-3207-0

Note sur le titre et les responsabilités : La couverture porte en plus : "Psychothérapie"

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 99-111

Sujet - Nom commun : Psychologie cognitive

Psychothérapie

Stress -- Psychologie