

Courses autour du monde - Les plus beaux itinéraires pour courir

Type de contenu : Carte géographique Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Courses autour du monde - Les plus beaux itinéraires pour courir

Est une traduction de : Epic runs of the world

Auteur(s) : Lonely planet

Echelle : [Échelles diverses]

Coordonnées géographiques : W 180° - E 180° / N 90° - S 90°

Publication : Paris : Lonely planet, 2021

Description matérielle : 1 guide (328 p.) : en coul. ; 28 cm

ISBN : 978-2-8161-9427-2

EAN : 9782816194272

Autres classifications : 210

Note(s) : Index

Résumé ou extrait : Les plus beaux itinéraires pour courir Partez à la découverte de 50 courses fantastiques et de tous niveaux, à travers le témoignage de coureurs passionnés : foulez la Great Ocean Road en Australie, participez au marathon de Boston, accordez-vous quelques foulées dans Québec en hiver... Également, pour chaque course décrite en profondeur, 3 alternatives sur la même thématique sont proposées, soit au total 200 idées dans le monde entier. Le compagnon idéal pour faire de sa course un but de voyage, en couple, entre amis ou en solo. Les infos essentielles pour s'organiser, les points de départ et d'arrivée, les meilleures saisons, des lieux où se restaurer, se loger, des liens utiles, les choses indispensables à glisser dans votre sac à dos.

Sujet - Nom commun : Course à pied

Sujet - Nom géographique : Monde

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guide