

## **Le ZEN des petits riens**

Titre(s): Le ZEN des petits riens : Découvrir les bienfaits du zen dans les tâches de tous les jours

Auteur(s): THORP Gary

Editeur, producteur : Marabout, 2002

Classification décimale Dewey : 294.3

Sujet(s): Philosophie / Psychologie / Religions

Image de présentation : <https://humbert-de-groslee.bibli.fr/images/vidé.png>

Text alternatif image de présentation : vidé.png