

## **Sportifs**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Sportifs : le guide complet des soins naturels / Dr Françoise Couic Marinier, Jérôme Grest ; préface de Tony Estanguet

Auteur(s) : Couic Marinier, Françoise (1973-....)

Autre(s) auteur(s) : Grest, Jérôme (1973-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Estanguet, Tony (1978-....) (Préfacier)

Editeur, producteur : Mens : Terre vivante, DL 2020

Description matérielle : 1 vol. (222 p.) : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 21 cm

Collection : Conseils d'experts

ISBN : 978-2-36098-497-8

EAN : 9782360984978

Appartient à la collection : Collection Conseil d'experts 2110-1663

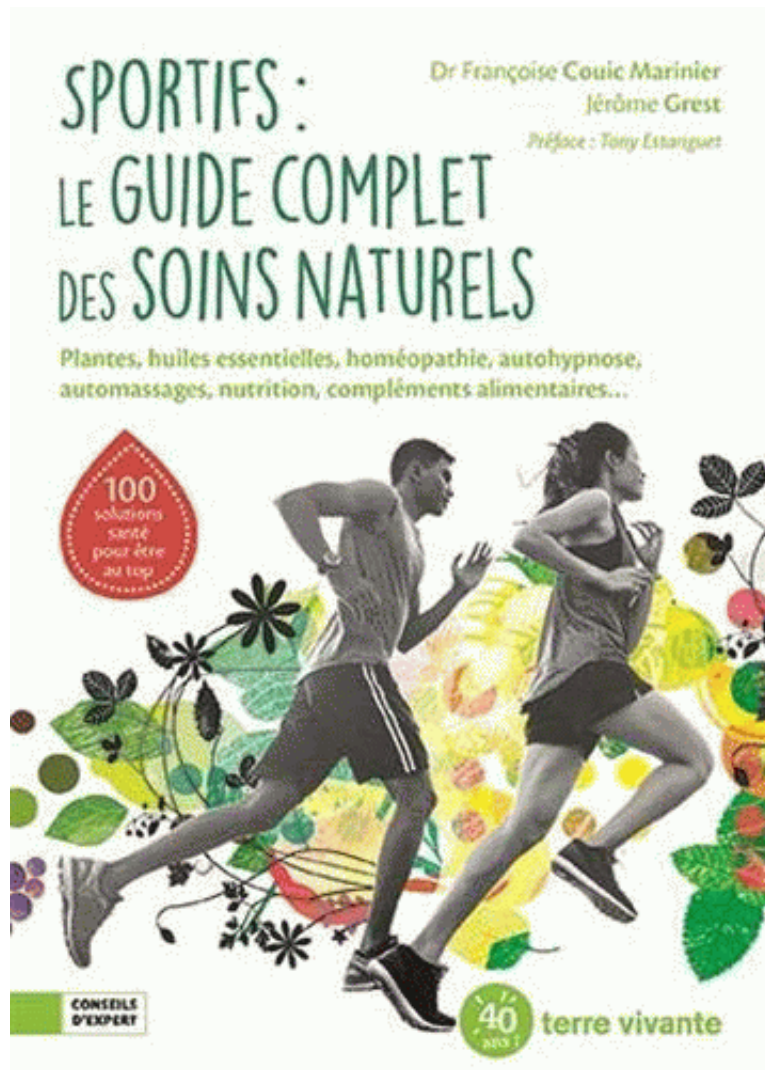
Classification décimale Dewey : 615.535 088796 23

Note sur la description matérielle : La couverture porte en plus : "plantes, huiles essentielles, homéopathie, autohypnose, automassages, nutrition, compléments alimentaires..." et "100 solutions santé pour être au top"

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie p. 220. Index

Sujet - Nom commun : Sportifs -- Santé et hygiène  
Médecine naturelle

Image de présentation :



Text alternatif image de présentation : 89337.png