

Muscles ne sont pas ce que vous croyez (Les)

Titre(s): Muscles ne sont pas ce que vous croyez (Les) [[périodique]] / Anthony MJ Sanchez

Ensemble : Sport et vie 198

Autre(s) auteur(s) : Sanchez, Anthony MJ

Editeur, producteur : 01/05/23

Description matérielle : pp.16-21

ISSN : 1152-9563

Note sur la description matérielle : 6

Résumé ou extrait : En science, il faut se méfier des théories trop séduisantes. " A chaque problème complexe correspond une solution simple, directe et fausse !" signalait déjà il y a un siècle l'auteur satyrique américain Henry Louis Mencken. Connaisait-il seulement les théories sur la typologie musculaire ?

Sujet - Nom commun : Sports -- Aspect physiologique

Muscles -- Métabolisme

Controverses scientifiques