

La souffrance au travail au sein d'une unité militaire et étude des facteurs associés

Titre(s) : La souffrance au travail au sein d'une unité militaire et étude des facteurs associés / par Joëlle Ponasse épouse Obry ; sous la direction de Bertrand Lahutte, Jean-François Ferrand

Est reproduit comme : La souffrance au travail au sein d'une unité militaire et étude des facteurs associés

Auteur(s) : Ponasse, Joëlle (1987-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Lahutte, Bertrand (1974-....) (Directeur de thèse)
Ferrand, Jean-François (1966-....) (Directeur de thèse)
UPEC, Faculté de médecine - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2014

Description matérielle : 1 vol. (90 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Suffering at work in a military unit and study of associated factors
eng

Note sur l'exemplaire : Version électronique disponible au format pdf (BCSSA)

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 60-68

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine 2014 UPEC

Résumé ou extrait : La souffrance au travail est "une dépression réactionnelle professionnelle en lien avec les contraintes [] de l'entreprise". Le Livre Blanc de la Défense de 2013 prévoit une diminution des effectifs de l'armée française tout en maintenant l'effort de défense au niveau actuel. Une augmentation de la prévalence de la souffrance au travail est donc envisageable. Notre étude a pour objectif d'évaluer à l'aide d'un auto-questionnaire la prévalence de cette souffrance au sein d'une unité militaire et d'en étudier les caractéristiques socio-démographiques et professionnelles. Dans cet auto-questionnaire ont aussi été intégrés les questionnaires suivants : Karasek, Perceived Stress Scale (PSS), General Health Questionnaire (GHQ) et Maslach Burnout Inventory (MBI). Sur les 168 personnels ayant participé à l'enquête, 24,5% répondaient à la définition du job-strain, 37,1% jugeaient leur état de santé dégradé, 44,6% obtenaient un score PSS équivalent au seuil diagnostique de l'anxiété, 16,1% présentaient selon le GHQ une détresse psychologique sévère, enfin selon les trois dimensions du MBI, 18,6% avaient un score d'épuisement sévère, 13,9% un score de dépersonnalisation sévère et 72,8% un faible score d'accomplissement personnel. Ces indicateurs de la souffrance au travail étaient principalement associés à des variables environnementales, notamment des conditions de travail défavorables ou des relations difficiles entre collègues ou avec la hiérarchie. Nos résultats ont été comparés à ceux disponibles en population générale ou obtenus au sein d'hôpitaux militaires.

Suffering at work is defined as "a professional reactive depression related to organizational and social constraints of the company." The Livre Blanc de la Défense of April 2013, provides a rundown of the

French army population by 10%, while reaffirming the ambitions of France with maintaining the current level of the defense effort. An increase in the prevalence of suffering at work in the context of restructuring is therefore possible, but there is currently no data reference about the general military population. Our study aims to assess the prevalence of suffering at work within a military unit (IRBA) and to study its socio-demographic characteristics. To do so, we conducted an anonymous self-administered questionnaire containing socio-demographic questions, an evaluation of the ergonomics of the workstation, and the state of personal suffering through questionnaires validated by literature. 168 personnel responded to the questionnaire. There was no significant difference between respondents and non-respondents, however, the job category "researcher" was notably under-represented. We found 24.5% of staff in job-strained situation, 37.1% rated that their health deteriorated, 44.6% had a feeling of anxiety, 16.1% had severe psychological distress, 18.6% reached a score of severe exhaustion, 13.9% got a score of severe depersonalization and 72.8% achieved a low personal accomplishment score. These pathologies were mainly associated with environmental variables, including adverse working conditions or difficult relationships with colleagues or hierarchy. For most variables, our data were comparable to those of surveys in military hospitals or in the general population, except that our personnel perceived a degradation in their health status. Studies of larger scale would be needed to obtain better representative results of the military population.

Sujet - Nom commun : Militaires -- Stress lié au travail -- Thèses et écrits académiques -- France
Stress lié au travail -- Thèses et écrits académiques
Travail -- Aspect psychologique -- Thèses et écrits académiques