

La cuisine de la minceur durable

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : La cuisine de la minceur durable [Texte imprimé] : avec 90 recettes savoureuses et bonnes pour la santé / Marie Chioca et Brigitte Fichaux

Auteur(s) : Chioca, Marie

Autre(s) auteur(s) : Mercier-Fichaux, Brigitte (1952-....)

Editeur, producteur : Mens : Terre vivante, DL 2015
(01-Péronnas; Impr. SEPEC)

Description matérielle : 1 vol. (223 p.) : ill. en coul. ; 25 cm

Collection : Conseils d'expert

ISBN : 978-2-36098-159-5

EAN : 9782360981595

Appartient à la collection : Collection Conseil d'experts 2110-1663 2015

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 641.563 23

Sujet - Nom commun : Régimes alimentaires -- Recettes

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782360981595ex.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782360981595ex.jpg