

## **Porter sa voix**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Porter sa voix [Texte imprimé] : s'affirmer par la parole / Stéphane de Freitas,... ; avec la collaboration de Gaëlle Rolin

Auteur(s) : Freitas, Stéphane de (1986-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Rolin, Gaëlle (Collaborateur)

Publication : Paris : le Robert, DL 2018

Fabrication / Impression : Paris : le Robert

Description matérielle : 1 vol. (431 p.) : ill. ; 23 cm

ISBN : 978-2-321-01290-0

EAN : 9782321012900

Classification décimale Dewey : 808.51 23

Note(s) : Bibliogr. p. 420-423. Filmogr. p. 423

Résumé ou extrait : Prendre la parole pour se révéler aux autres et d'abord à soi-même. Nous n'avons jamais autant eu l'illusion de pouvoir nous exprimer sur tout, partout et tout le temps. Mais sommes-nous écoutés ? Pour que nos envies, nos rêves puissent exister ailleurs que dans notre esprit, il nous faut apprendre à prendre la parole en public, à défendre clairement nos idées et à instaurer le dialogue. Pourtant la pratique de l'oral reste une compétence peu enseignée dans notre cursus scolaire. Pour beaucoup d'entre nous, elle est source de fragilité sociale et professionnelle. Stéphane de Freitas a créé et anime depuis 2012 des ateliers de prise de parole auprès de nombreux élèves et d'étudiants. Les résultats sont remarquables. En apprenant à puiser au fond d'eux la force d'un discours authentique, en s'initiant aux techniques oratoires, ils retrouvent confiance et se révèlent aux autres et à eux-mêmes. Dans ce livre fondateur, Stéphane de Freitas défend une véritable pédagogie de l'oral, fruit de son histoire personnelle et de son expérience auprès des jeunes. Il en expose avec clarté les grandes étapes et livre les outils pratiques pour développer individuellement et collectivement notre esprit critique et libérer notre parole, dès l'école et tout au long de la vie. Pour que chaque personne puisse " porter sa voix ", sa propre voix. Entrepreneur social, réalisateur, Stéphane de Freitas est à l'initiative des programmes de prise de parole et du concours Eloquentia. Il a réalisé le documentaire À voix haute qui suit les participants au concours Eloquentia à l'université de Saint-Denis.

Sujet(s) : communication verbale  
rhétorique  
technique d'expression

Sujet - Nom commun : Éloquence  
Art de parler en public