

## **Homme d'action**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Homme d'action : en immersion avec un ancien commando marine des forces spéciales / Julien B., un témoignage recueilli par Brice Pocheveux

Auteur(s) : B., Julien (19..-....)

Autre(s) auteur(s) : Pocheveux, Brice (19..-....)

Publication : Paris : Amphora

Date de copyright : C 2024

Description matérielle : 1 vol. (202 p.) : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 22 cm

ISBN : 978-2-7576-0593-6

EAN : 9782757605936

Classification décimale Dewey : 356.167

Note sur les bibliographies et les index : Notes bibliogr.

Résumé ou extrait : La 4ème de couverture indique : "Déjà vendu à plus de 10 000 exemplaires, découvrez la nouvelle édition du témoignage extraordinaire d'un ancien commando marine de l'armée française, à travers 10 histoires vraies de missions conduites par des militaires d'exception. Au coeur d'expériences extrêmes et de situations ultra-violentes, Julien B. nous emmène en immersion dans la vie personnelle et professionnelle de ces hommes d'action au parcours hors du commun. Comment réagit-on face à une personne tuée devant soi ? Comment aborder un go fast de nuit dans un océan déchaîné ? Comment vit-on le fait d'être assiégé par 60 talibans dans un village afghan ? Comment protéger un VIP dans une zone de guerre ? Cette nouvelle édition comprend deux chapitres complétés par des informations inédites : le stage commando offre un regard exclusif depuis l'intérieur, détaillant les épreuves physiques et mentales ; l'opération en Afghanistan, nommée « Opération HK35 », transporte les lecteurs dans un environnement hostile où l'adrénaline et le danger sont omniprésents. Au fil de ces 10 histoires, ce sont autant de principes clés d'enseignement pratique qui sont dévoilés progressivement. Entre témoignage saisissant et manuel pratique, réveillez le héros qui sommeille en vous !"

Sujet - Nom commun : Forces armées françaises -- Commandos

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits personnels