

## **12 semaines pour maigrir et affiner sa silhouette**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : 12 semaines pour maigrir et affiner sa silhouette / Dr Catherine Serfaty-Lacrosnière

Auteur(s) : Serfaty-Lacrosnière, Catherine (19..-....)

Publication : Paris : J'ai lu, DL 2006

Fabrication / Impression : Paris : J'ai lu

Description matérielle : 1 vol. (188 p.) : couv. ill. en coul. ; 18 cm

Collection : J'ai lu Bien-être diététique

ISBN : 2-290-35185-7

EAN : 9782290351857

Appartient à la collection : J'ai lu. Bien-être 1159-7623  
J'ai lu 0291-3623 7930

Autre variante du titre : [Douze semaines pour maigrir et affiner sa silhouette.]

Classification décimale Dewey : 613.25 21

Note sur la collection : 7930

Note sur la provenance : (BCSSA) Don ISG2G Vermech

Sujet - Nom commun : Régimes amaigrissants