

## **Impact des céphalées chez le personnel de l'hôpital médico-chirurgical de KAIA, étudié 18 à 24 mois après le retour d'opération extérieure en Afghanistan**

Titre(s) : Impact des céphalées chez le personnel de l'hôpital médico-chirurgical de KAIA, étudié 18 à 24 mois après le retour d'opération extérieure en Afghanistan / Pierre-Antoine Blanc ; sous la direction de Laurent Guilloton

Est reproduit comme : Impact des céphalées chez le personnel de l'hôpital médico-chirurgical de KAIA, étudié 18 à 24 mois après le retour d'opération extérieure en Afghanistan

Auteur(s) : Blanc, Pierre-Antoine (1987-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Guilloton, Laurent (1967-....) (Directeur de thèse)  
Université Claude Bernard Lyon - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2015

Description matérielle : 1 vol. (96 f.) ; 30 cm

Note sur l'exemplaire : Version électronique disponible au format pdf (BCSSA)

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 94-96

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine 2015 Lyon 1

Résumé ou extrait : Les migraines et céphalées de tension sont un motif fréquent de consultation en médecine de soin primaire, leur impact peut-être un véritable fardeau pour les patients. L'objectif principal de cette étude était d'évaluer l'impact des céphalées chez des militaires français déployés à l'HMC de KAIA en Afghanistan, avec un suivi jusqu'à 18-24 mois de leur retour. Les objectifs secondaires étaient d'étudier l'impact des céphalées en fonction du sexe du patient, du type de céphalée mais également d'étudier l'incidence des céphalées sur cette période. Il s'agit d'une étude observationnelle prospective, réalisée entre décembre 2011 et septembre 2014 parmi les personnels déployés à l'HMC de KAIA entre décembre 2011 et janvier 2013. L'impact des céphalées a été mesuré en fonction de 2 échelles : le questionnaire MIDAS et le questionnaire HIT-6, associé à une évaluation de l'humeur par le biais du questionnaire POMS. Le recueil des données s'est fait à trois temps distincts : avant le départ en mission, au retour des 3 mois de mission et à 18-24 mois de la mission. Parmi les 246 personnes déployées, 115 ont participé aux trois phases de l'étude. 59 sujets souffraient de céphalées avant le départ en mission. 44 patients ont présenté des céphalées aux trois temps de l'étude, avec au départ un score MIDAS moyen de 5.9+-10.4 jours, de 0.9+-2.7 jours au retour et de 4.8+-9.8 jours à 18-24 mois ( $p=0.015$ ) ; le score HIT-6 moyen était de 54.2+-10 points avant le départ, 50.5+-8.3 points au retour et 51.8+-8.3 points à distance ( $p=0.13$ ). Ces 44 patients ont majoré leur profil d'humeur "colère" à distance de la mission ( $p=0.008$ ) ; comparés aux patients n'ayant jamais présenté de céphalées, ils apparaissaient plus "anxieux", "confus", "fatigués" et "en colère" à distance de la mission, alors que leurs profils d'humeur étaient initialement comparables. 15 patients n'ont pas présenté des céphalées pendant ou à

distance de la mission ; leurs profils d'humeur et leur score MIDAS et HIT-6 initiaux n'étaient pas différents des autres patients. 9 patients ont présenté des céphalées de novo au retour ou à distance de la mission ; leur score HIT-6 moyen était plus faible (44.6+-10.8 points, p=0.064), sans différence de score MIDAS ou de profil d'humeur comparés aux autres patients céphalalgiques. Il n'est pas observé d'impact péjoratif de l'opération extérieure sur le retentissement fonctionnel des céphalées. Au retour, l'impact apparaît même moindre, avec une diminution du score MIDAS ; toutefois cette amélioration n'est que transitoire puisqu'au final, les valeurs reviennent à leur niveau initial, sans pour autant être supérieures et témoigner alors d'un effet délétère à distance. En revanche, ce travail nous permet d'illustrer le fait que la mission semble s'accompagner d'une altération significative de l'humeur chez ces militaires souffrant de céphalées, et pouvant interférer sur l'apparition de ces dernières

Sujet - Nom commun : Céphalée -- Thèses et écrits académiques

Migraine -- Thèses et écrits académiques

Troubles affectifs -- Thèses et écrits académiques

Psychiatrie militaire -- Thèses et écrits académiques