

Méditer jour après jour

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Méditer jour après jour [Texte imprimé] : 25 leçons pour vivre en pleine conscience / Christophe André

Auteur(s) : André, Christophe (1956-....)

Editeur, producteur : Paris : Éd. France loisirs, impr. 2011 (impr. en Slovénie)

Description matérielle : 1 vol. (302 p.) : jaquette ill. en coul. ; 23 cm

ISBN : 978-2-298-02464-7

EAN : 9782298024647

Autres classifications : 130

Classification décimale Dewey : 158.12 23

Note(s) : Bibliogr. p. 293-302

Sujet - Nom commun : Pleine conscience