

Rêves : les clés pour les interpréter et en faire nos alliés (Les)

Titre(s): Rêves : les clés pour les interpréter et en faire nos alliés (Les) [[périodique]]

Ensemble : Psychologies 440

Editeur, producteur : 01/12/22

Description matérielle : pp.38-55

ISSN : 0032-1583

Note(s): Dossier de 4 articles.

Note sur la description matérielle : 18

Résumé ou extrait : Nos songes ont-ils un sens ? Si la question interroge depuis la nuit des temps, ils sont, depuis Freud, la " voie royale " d'accès à notre inconscient. Révélateurs de secrets tapis au fond de notre psyché ou brouillons d'un avenir en train de s'écrire, ils régulent nos émotions et sont un merveilleux outil de connaissance de soi. Un univers propre à chacun que nous vous invitons à (re)découvrir. Sommaire. L'onirisme, toute une histoire. Perrine Ruby : "Le rêve nous aide à réguler nos émotions". Les clés pour mieux s'en souvenir. A chaque thème son interprétation.

Sujet - Nom commun : Émotions

Rêves -- Interprétation

Rêves

Inconscient